



**JUST FORMATION**  
Centre de Vie Agora,  
Z.I Les Paluds, bât B  
13400 AUBAGNE  
☎ 07.64.38.70.82  
✉ justformation13@gmail.com

## PROGRAMME DE FORMATION : S.S.T. MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

**Profil du stagiaire :** Toute personne devant connaître les gestes de premiers secours dans le cadre de son activité professionnelle. Article R 241-39 du code du travail et circulaire C.N.A.M.T.S. N°26/2001, et Décret n° 2021-1838 du 24/12/21 (abrogé).

**Pré requis :** Avoir déjà suivi une formation de S.S.T.

### QUEL EST LE BUT DE CETTE FORMATION ?

**Objectifs de la formation :** Former ses salariés à agir en cas d'accident et notamment : effectuer une protection efficace contre tout risque de sur accident, alerter les services de secours et effectuer les premiers gestes de secours. L'accent est également porté sur les actions de prévention sur le lieu de travail. Les programmes et procédures répondent aux exigences des circulaires de l'INRS.

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de protéger une victime d'accident du travail, faire alerter les secours, et prodiguer les gestes adaptés en fonction de la situation.

**Finalité de l'action de formation :** Attestation de fin de formation + Certificat

### DURÉE ET MODALITÉS DE LA FORMATION

**Durée de la formation :** 7h

**Dates et horaires de la formation :** Nous contacter

**Mode de formation :** En présentiel dans vos locaux (nous contacter)

**Lieu de la formation :** Au sein de l'entreprise du client

**Accessibilité aux personnes handicapées :**

En entreprise : en fonction des locaux du client.

**Modalités d'inscription :**

Remplir le formulaire de contact du site

## Délais d'inscription à la formation

Jusqu'à 2 semaines, avant la date de début de formation.

## Nombre de participants maximum par session

6 stagiaires maximum par groupe.

## Qualification des intervenants :

Formateur confirmé.

## CONTENU DE LA FORMATION

### ENSEIGNEMENTS THÉORIQUES ET PRATIQUES

- Qu'est-ce qu'un SST ? Son rôle dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise, articulation de son action avec les autres acteurs de la prévention en entreprise
- Son rôle dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise
- Articulation de son action avec les autres acteurs de la prévention en entreprise

### ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU SST

- Savoir rechercher les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Savoir transmettre un message d'alerte
- Savoir choisir l'action appropriée au résultat à atteindre et l'expliquer
- Savoir surveiller et réagir si nouvelle complication jusqu'à l'arrivée des secours
- Savoir expliquer le mécanisme d'apparition du dommage
- A partir de la situation d'accident, énonce ce qui aurait pu être fait, et à quel moment du mécanisme, pour éviter l'accident (Prévention)
- Savoir identifier qui informer dans la chaîne de prévention

## MOYENS ET ORGANISATIONS PÉDAGOGIQUES

### Méthodes pédagogiques

La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes. Les stagiaires devront porter des vêtements dans lesquels ils sont à l'aise et qu'ils ne craignent pas de salir (jupe et hauts talons à éviter) Entraînement sur mannequin. Simulation d'accidents.

### Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle de formation dédiée, vidéoprojecteur, tableau blanc. Exercices, supports de formation écrits, vidéos, audios.

## Documentation remise aux stagiaires

Supports pédagogiques

## Encadrement pédagogique

Spécialiste des formations dans la prévention des risques professionnels.

## Mode d'évaluation et de suivi

Test de fin de formation

## Tarifs

À partir de 30 € HT de l'heure, nous contacter pour un devis personnalisé

## Contact

Mme Marion MEINER, I,

Directrice de Just Formation

Tél : 07.64.38.70.82

Mail : [justformation13@gmail.com](mailto:justformation13@gmail.com)

Version janvier 2023 dernière mise à jour : 07/03/2023.